

# Noël et les plantes associées

## Angélique

Parfois aussi dénommée La fleur du Saint Esprit, l'angélique est essentiellement liée aux anges qui seuls pouvaient apporter aux hommes une plante ayant autant de bienfaits : dès le XII<sup>ème</sup> siècle elle était considérée comme une panacée et entrain dans nombre de préparations médicinales et magiques.



## Coquelicot



Connaissez-vous la Fleur des Anges ?

C'est l'un des noms donnés au coquelicot.

En Provence, les enfants, habillés en anges, répandaient ses pétales le jour de la Fête-Dieu ;

F. Mistral l'évoque dans ses livres.

Connaissez-vous la Flamme de Feu ou le Feu sauvage ?

C'est là encore des noms donnés au coquelicot.

L'association du coquelicot à la Vierge, aux anges, au rouge du feu et donc à la lumière en fait une fleur à privilégier pour la fête de Noël. Voyez le succès des poinsettias dont la couleur rouge s'harmonise avec cette symbolique.

## Gaillet

Etre à l'écoute des plantes, c'est retrouver notre âme d'enfant à travers les légendes qui ont traversé les siècles. Saviez-vous que... dans la litière d'herbes sauvages sur laquelle s'allongea Marie pour faire naître le divin enfant, on trouva, paraît-il, un brin de gaillet émerveillé d'être présent pour cet événement, alors qu'un brin de fougère voisin était resté indifférent. Depuis lors, la fougère, punie, n'a pas de fleurs, et le gaillet fut récompensé avec des fleurs jaunes merveilleusement parfumées. De là vient un de ses noms anglais : Lady's Bedstraw » paille du lit de Notre Dame.

Jadis, la plante séchée servait à bourrer les oreillers qu'on plaçait dans les berceaux pour éloigner les mauvais sorts.

