Compte –rendu « Trouver sa voie et changer de vie »

Du 21 au 25 mars 2016

Lundi

Mes questions semblent partagées par les autres,
penser à inverser mon regard, à ne pas toujours chercher à tout comprendre
la force de la poésie, de l'irrationnel, du cerveau droit
l'idée/méthode des feuilles retour pour trier les infos au fur et à mesure du stage
révélation : c'est pas si grave si je vais travailler un peu dans le monde 'conventionnel'
Sébastien

Nous avons fait le tour de table.
Je me sens sereine. Je ne me sens pas torturée. Je me sens « attentiste », je me laisse porter
L'anecdote de l'inversion me rassure et m'apaise.
Fabienne

Le point fort de cette première journée a été pour moi les rencontres humaines avec les autres personnes présentes. Les témoignages de chacun ont tous raisonné en moi et m'ont fait prendre conscience que j'ai moi du mal à sortir de ma carapace. La démarche d'être co-créateur en lien avec le Vivant, que tout arrive justement en son temps, que la vie répond à une demande et à une ouverture m'a aussi beaucoup parlé.
Anne

Protéger la vie, pont entre les gens, les idées pour la transmission, la pédagogie.
Je me découvre être une « fleur tardive »
Denise

De l'écoute, des points communs entre les participants, de l'émotion
Un recentrage sur la thématique de la semaine : connexion au Vivant
Une attente : et maintenant que faire ?
Catherine

La structure et l'état d'esprit de la formation sont en adéquation avec mes attentes, dans le « autrement »
Grand plaisir de faire connaissance avec le groupe, des parcours de chacun, malgré nos différences, de nombreux points communs qui nous rassemblent
Beaucoup de douceur et de respect dans le partage et les échanges. Ce qui crée une ambiance rassurante.
Laurence

On a tous le sentiment d'être dans un moment de vie où l'on fait le constat que notre vie actuelle ne nous convient pas
Même la préparation des repas est un moment en lien avec la connexion au vivant !
Je me découvre : je suis une fleur tardive !!!
Sophie

Je ne veux pas changer le monde, mais je ne voudrais pas que le monde me change.
Que le sens à donner, ce n'est pas d'être utile aux autres mais à soi.
L'humilité : trouver le lieu qui t'attend, se mettre à disposition d'un lieu.
Ces trois pensées ont eu une grande résonnance.
D'autre part, de se rendre compte que nous sommes devant la même problématique malgré nos parcours différents. De ne pas être pour une fois un ovni.
Margot

Mardi

Oser, quitte à faire des erreurs, et je peux demander pardon
Je remercie d'avoir une nouvelle fois l'occasion de sentir l'essentiel au cœur des évidences, et d'être en présence d'autres points de vue qui me permettent de cheminer en restant connecté à l'autre
Je me sens déjà plus prêt à oser aller vers l'action
J'apprécie la vision de la démarche spirituelle proposée ici
Sébastien

Il a été fait un tour d'horizon afin de mieux cerner l'état de plénitude à atteindre, les outils disponibles pour ce faire, à utiliser à notre convenance et notre rythme. Pratiquer le cheminement avec les pièges à déjouer, en conscience.
La lecture du texte de la sorcière restera gravée comme un moment de jubilation et de jouissance.
Une ode au Sauvage, comme un droit et une légitimité à être soi-même. Un retour à la maison, une liberté éprouvée. Merci
Fabienne

J'ai trouvé la symbolique de ma panne de voiture devant la maison : la vie m'invite à poursuivre mon chemin en me débarrassant de ma carapace (la protection de la voiture) et d'entrer dans ce stage avec ce que je suis vraiment en laissant tomber l'image de moi que je donne (sans faille, volontaire…)
Créer et sortir du cadre. Renouer la relation profonde avec le Vivant.
Faire confiance en la vie qui sait, qui nous cherche, a besoin de nous et nous permet de devenir co-créateurs.
Pour cela, laisser aux forces du vivant la place de s'exprimer ce qui signifie pour moi arrêter de vouloir tordre la réalité pour la faire ressembler à ce que je veux mais accueillir et remercier.
Une force positive est en arrière-plan de ma vie.
Je ne sais pas si je suis une sorcière mais j'aimerais bien le devenir.
Anne

Autre regard, celui du clown : émerveillement, poésie, décalage, inversion, paradoxe, autre sens.
C'est le lieu qui me cherche ou qui m'est destiné.
Création = action de donner la vie
S'épanouir, c'est permettre à notre magicien, notre être essentiel co-créateur, de s'exprimer.
Le regard émerveillé du voyageur
La gratitude, l'affirmation ultime : remercier l'épreuve. Pont avec les contes et le travail de Jean-Pascal Debailleul.
Prière au Vivant : sacré = « ça crée » Merci
Denise

Comme une impression de m'éparpiller, d'avoir été confuse dans mon expression, de ressasser tout ce qui ne va pas, de m'appesantir sur le « pathos » - besoin de passer à l'action
Faire un travail sur soi pour connaître son mode de fonctionnement, identifier les freins et les peurs
Rester ouverte aux forces extérieures, les accepter en utilisant leur énergie, sans lutter contre.
Accorder une attention au présent, considérer les expériences et les aléas comme des étapes, même si le résultat escompté n'aboutit pas.
Ces éléments moteurs résonnent en moi comme des évidences qui ont déjà agi positivement dans mes expériences de changement et de créativité.
La ressource essentielle dont j'ai besoin aujourd'hui c'est l'énergie d'aller de l'avant et de me remettre en marche. Je me réjouis d'avoir découvert les exercices pratiques à cet effet.
J'admire ta manière de déployer les réflexions en altitude tout en gardant le lien avec le concret : je suis émerveillée.
Catherine

Journée socle de réflexions, de la construction de l'édifice.
Journée mise en place des fondations.
Prise de conscience du temps que je dois m'accorder à mon « retour sur terre » pour poser les réflexions
Un pan s'est ouvert. Très envie d'aller à la rencontre de ma part « sauvage ».
« C'est la vie qui me cherche, qui piaffe d'impatience ». Je vais me donner l'opportunité qu'elle me trouve.
Le cheminement vers un « autrement » est en marche depuis un moment ; ça se confirme.
Je retiens l'approche de la photo méditative
Je remercie l'énergie du groupe.
Laurence

Prise de conscience des freins : c'est mon gros problème, je me suis retrouvée dans tous !
J'ai aimé l'image des oiseaux refaisant leur nid dévasté ; ça va m'aider à travailler la persévérance !
Accueillir, accepter, expérimenter, lâcher prise, m'étonner et m'émerveiller !
Je suis une sorcière !!! Endormie…
Sophie

Lorsque je jardine, je parle aux plantes, aux vers et tutti quanti, ce qui fait beaucoup rire mon entourage.
Après cette journée, je me rends compte que je ne parle pas à la nature, c'est elle qui me parle ; moi, je ne fais que répondre.
Utiliser la force de l'adversaire.
La solution peut être en dehors du cadre.
Plus on avance et plus je me comprends. C'est génial !
Margot

Mercredi

Outils puissants mais qui pour moi nécessitent beaucoup plus de temps et d'intimité/intériorité pour pouvoir les approfondir, aller puiser et laisser émerger ce qui sommeille en moi . A poursuivre après le stage
Vivre ses rêves et les découvrir s'apprend et prend du temps, mais c'est passionnant et vivifiant !
Sébastien

On rentre dans le vif du sujet… ça y est, c'est l'heure du rendez-vous avec soi-même et de mettre les cartes sur la table.
Mélange d'angoisses et de peurs multiples
Va-t-il se dégager une clarté, un déclic ?
Fabienne

Je prends conscience que je suis une expression du Vivant. Cela me rassure de ne plus être seule « aux commandes »
Après-midi. Je découvre la spéléologie : aller fouiller dans les profondeurs de mon être c'est inconfortable mais constructif
Anne

Du chaos émergent les étoiles
Ecospiritualité laïque ; nous chercher à représenter ou classifier les aides inspirantes
Le tri dans le thème des trésors et de leur essence est relié à ma mission.
Denise

Se positionner et imaginer le quotidien du futur, quelle angoisse !
Catherine

J'ai retenu la notion de « discrétion » pour faire passer les messages
J'ai eu un appel à l'écriture alliant l'image (photo) déclenchée par le livre Désert.
Pour les exercices, c'est vraiment aller regarder au fond de soi. Une introspection constructive.
Physiquement, c'est douloureux, émotionnellement aussi, j'ai eu mal, mais cela a ouvert des pans
Rêver ses rêves est un apprentissage, une éducation à transmettre à mes enfants.
Laurence

Je sens que j'ai ma place dans le groupe et qu'elle est unique.
Même si c'est compliqué pour moi, c'est vraiment intéressant de prendre du temps pour réfléchir en essayant de partir de la base : qui suis-je ? Qu'est-ce qui me fait vibrer ? À quoi j'aspire ? Sentiment de liberté, je commence un peu à faire sauter les barrières qui m'emprisonnent et qui ont fait que je n'étais plus dans la vie depuis quelques temps, juste dans une sorte de survie.
Envie de faire partager les questionnaires à mes enfants… Découvrir ses rêves, ça s'apprend
Sophie

Je pense, je crois avoir trouvé ce qui m'anime et surtout pourquoi. Mais je retiens qu'il n'y a pas de vérité, qu'il n'y a rien d'absolu, alors, je continue de chercher.
En continuant de chercher j'avance un pas après l'autre, mais j'avance.
J'ai élevé mes enfants dans leurs passions mais moi, je ne me suis rien autorisé.
Margot

Jeudi

Le partage des recherches individuelles m'a finalement en partie aidé. J'ai réussi à rester dans le rythme collectif et à composer avec mes frustrations d'hier pour au moins tester la méthode sur 1 ou2 exemples qui me sont venus sans trop réfléchir. J'aime beaucoup le croisement des passions avec les talents
Le besoin d'alimenter ma source de vie.
Content d'avoir trouvé une idée de projet même si je sais que ce n'est pas pour du court terme, mais reste encourageant
Sébastien

Nous autoriser à rêver. Nous définir toujours davantage au gré des évolutions, chercher à nous comprendre, nous accepter et, in fine, nous aimer.
La suite va, comme toujours, se révéler plus douloureuse, la confrontation avec la froideur de notre réalité, le jargon économique sans lequel on n'a pas le droit d'exister, les obstacles, les freins, les lois à contourner… Tout ce qui fait que je suis épuisée et découragée, et qui me met généralement en colère.
Je dois encore travailler sur moi pour me décomplexer quant à mon rapport à l'argent.
Fabienne

Après une nuit passée à chercher quels talents pouvaient bien se cacher au fond de moi, la journée a été extrêmement riche en partages. Cela a permis de faire émerger les liens entre talents, les passions et les valeurs qui les sous-tendent.
Et quand les talents, les valeurs et les passions vibrent à l'unisson, on sait que l'on se trouve sur le bon chemin.
Anne

Tout ceci est une grosse boîte à outils, bien structurée, à compléter et à utiliser
Relier nos talents, nos passions, nos rêves, nos valeurs nous fait vibrer, fait vibrer nos projets.
Mon projet actuel est de trouver le lieu de vie qui m'est destiné, le laisser me rencontrer et oser l'habiter pour vivre pleinement et non plus « à moitié »
Par rapport à ma crédibilité (dont je doute) annoncer que je ne suis pas experte me donne de la liberté.
Je continue à expérimenter mais je ne suis pas celle qui sait.
Denise

La mise en perspective des passions, rêves, valeurs, me conforte dans l'idée générale de mon projet et en précise un peu les contours.
J'ai encore l'impression que cela reste superficiel et un approfondissement dans la démarche pourrait affiner l'éclairage
Catherine

J'ai beaucoup apprécié le moment de partage à trouver nos talents. Cela m'a paru essentiel sans forme de voyeurisme, ni intrusion dans l'intimité de chacun.
Le tableau de « tortures » est devenu « ouverture »
Le travail peut vraiment commencer, cela me redonne espoir.
Il me parait urgent d'ouvrir un carnet de ce qui me fait vibrer, pour aller ensuite y puiser la matière première à une réflexion constructive et juste
Je peux déjà dire que l'identité du stage est concrète et que le groupe a été moteur et porteur pour contribuer à cela.
Laurence

Ce matin, beaucoup aimé le partage de début de matinée. J'ai ressenti la confiance installée au sein du groupe a permis à chacun d'oser dire ses talents au groupe… super !
Frustrée car beaucoup d'angoisses quand il a fallu faire l'exercice d'association talents/passions
Je n'arrivais pas à me libérer l'esprit
Je me suis mis la pression
Je recommencerai chez moi ces exercices, au calme, car en entendant les autres, je reste persuadée de la puissance de cet exercice
Prise de conscience qu'il m'a manqué tous ces outils pour le changent de vie que j'ai choisi en 2012 en commençant mon activité en auto-entreprise. Je me suis trop précipitée.
Prise de conscience de l'importance, pour moi, de repasser d'abord par une activité basique pour me reposer l'esprit, pour vivre de nouvelles expériences et pour ainsi laisser émerger de nouvelles envies.
Sophie

Journée compliquée pour moi, impression de clarté et de blocage. Je sais qu'il faut que je prenne le temps. Comme le potentiel de ce que j'aime faire est vaste et qu'il va me falloir clarifier. Peut-être aussi en fonction de la demande, des attentes du public visé. Je suis confortée dans ce que je suis et ce que j'aime.
Margot

Bilan de la semaine

--- globalement satisfait car j'ai avancé sur plusieurs questions de vie
--- j'ai eu des confirmations de ressentis
--- j'ai aussi eu des révélations notamment autour des rêves, de la poésie, de l'irrationnel
--- j'ai reçu beaucoup de la part des autres et de leurs vies dont les témoignages à la fois me rassurent et m'ouvrent d'autres horizons
--- j'ai gagné un peu plus (et c'est déjà beaucoup) en confiance car je me connais un peu mieux, et je me sens plus prêt à m'affirmer
--- je me sens plus vivant
Bilan déroulement :
--- stage dense et riche, lieu agréable,
--- un hôte/formateur/cuisinier Vivant !
Merci pour tous ces partages et échanges !!!
Sébastien

Je suis de ceux qui se nourrissent et s'inspirent (à leur insu) des personnes et des lieux
Je vous en suis d'autant plus reconnaissante que j'ai passé une semaine enrichissante, reposante et on ne peut plus agréable.
Le groupe a été pour moi porteur et fédérateur (sans prévaloir sur mon besoin de silence et solitude parfois). Je me suis sentie bien à tous niveaux.
L'accueil et le stage en lui-même (organisation et intendance) ont largement dépassé mes espérances.
Tout était chaleureux. Pour le déroulement, tip top.
Brouteuse professionnelle, j'ai peut-être juste manqué d'un peu de verdure et de salade
Quant à la finalité, je repars sereine aussi.
Je m'entête, à mon corps défendant, à ne plus souhaiter faire de la place à l'économique. C'est viscéral, y a pas lieu de lutter.
J'ai été élevée parmi des gens qui œuvraient quotidiennement pour eux et faisaient profiter leurs concitoyens de leurs compétences, aptitudes, savoir-faire et du fruit de leur travail. Ces personnes, qui s'affairaient à la tâche, sans se préoccuper des desideratas de chacun, sont ma principale référence et source d'inspiration.
Leur préoccupation n'était pas tant de vendre mais de faire et de bien faire.
Tout comme on allait chez le garagiste, le tailleur ou le médecin quand on avait besoin.
Non pas faire pour faire… mais faire parce qu'il y a besoin et/ou envie (proposer/disposer) C'est ça pour moi, donner du Sens.
J'ai clarifié mes besoins, je me suis confrontée à mes désirs et mes aspirations. Je craignais que mes peurs soient des freins ; je repars avec la conviction qu'elles sont saines et légitimes.
Je quitte le stage en sachant ce que j'ai à faire : m'écouter et me préserver.
Le reste ne m'appartient pas
Objectif atteint
Un grand merci à toi Gérard ! Merci au groupe. Merci, merci *Fabienne*

Voilà le message fondamental que je retiens de cette merveilleuse semaine : dans les activités que je vais proposer, le cadeau le plus précieux que je vais donner sera moi-même, moi avec mes dons, mes passions, mes valeurs. Moi comme expression du Vivant, moi comme co-créatrice avec le Vivant ! C'est le ménage qui s'épanouit en moi et qui est en train de complètement me libérer de mes peurs et de mes doutes. Je sens des ailes poindre dans mon dos, vraiment ! Et ce ne sont pas des ailes fragiles de syrphes ; ce sont des ailes de chauve-souris vastes et solides qui veulent m'emmener loin et qui aussi me serviront de bouclier.
Cette semaine a été d'une richesse extraordinaire en échanges, bienveillance, accueil et rires. Merci mille fois à Gérard et à chacun et à la Vie de m'avoir amenée jusqu'ici.
Anne

Faire du tri dans ma boite à outils, y ajouter mes « glanes » antérieures, réorganiser, rendre accessibles les infos.
Je suis une « fleur tardive » à « expériences tardives »… C'est le moment d'éclore !
Emerveillement, inversion, gratitude, prière.
Relier, faire des ponts entre mes trésors, me font vibrer, me font me rapprocher de ma magicienne, de mon être essentiel. Mon projet est un lieu d'expériences en cours. Merci de nos ressemblances, de nos différences et belles bienveillances.
Bilan organisation
Que tu te sois occupé de toute l'intendance, des repas avec tant de poésie, d'invention, de créativité… nous a donné le sentiment d'être choyés.
Denise

Une formation qui donne du sens, qui m'a permis de prendre conscience de mon appartenance à un tout, d'être en cohérence avec d'autres personnes dans le partage de valeurs communes.
Je me suis sentie intégrée, en accord avec moi-même dans ma démarche et je suis plus sereine par rapport à a contribution à ce « tout » que j'ai envie de développer au travers de mon projet.
J'ai trouvé une grande cohérence dans le déroulé du stage, une approche humaine, riche et vivante qui relie l'essence spirituelle et temporelle.
Beaucoup de ressources inspirantes qui s'inscrivent dans des outils très concrets et le tout présenté de façon très accessible et pédagogue.
La force du groupe et l'environnement en « immersion » en vase clos m'ont véritablement « portée ».
Ce stage a parfaitement répondu à mes attentes et je le trouve totalement conforme à ses promesses, telles que je les avais perçues.
J'ai recueilli la flamme du magicien, une flamme que je vais alimenter avec soin et transmettre autant que possible.
Catherine

Ce qui ressort en premier, je me suis sentie accompagnée, ce qui était ma demande première en intégrant le stage
La force du stage a laissé émerger l'Essentiel
Le contenu de la formation était en adéquation avec son état d'esprit « autrement ». Un regard optimiste et positif sur la vie et la mise en lumière des potentialités, car nous en avons tous !
Les 5 jours m'ont redonné une dynamique pour avancer, réfléchir plus concrètement. Même s'il y a encore beaucoup de flou, je me sens sereine, confiante en l'avenir, à me laisser aussi surprendre par ce qui peut arriver ensuite. Lâcher-prise
Je vais essayer de voir plus grand, d'oser sortir un peu plus du cadre.
Je retiens aussi « vivre pleinement et plus à moitié »
Belle énergie du groupe, beaucoup de joie, de simplicité et d'authenticité vraie
Tout est orchestré d'une baguette magique et experte d'un farfadet passionné
Les rencontres… le fruit du hasard et d'une absolue nécessité.
Laurence

Intendance
Je me suis sentie choyée, cocounée, c'était super agréable
Déroulement
Programme très complet au niveau des documents. J'ai beaucoup apprécié cette bienveillance tout au long des 5 jours, de la part de tous les participants (que j'ai mis à rude épreuve), climat sans doute impulsé par notre animateur !
Je repars avec le sentiment d'être moins seule face à cette vie qui me pèse parfois, avec l'espoir, l'envie de faire réellement sauter mes barrières pour oser laisser émerger mes rêves profonds, les accueillir et les réaliser. Si après avoir rempli les cases du SWOT je n'ai plus le moral dans les bottes !!
Je repars également avec le cœur et la tête remplis de moments émouvants et de moments de légèreté.
Merci Gérard pour ta fraîcheur, ton humour, ton organisation, tes partages à tous niveaux.
Sophie

Je vais repartir en paix avec moi-même, confortée dans ce que je suis, dans mon être, dans mon moi.
Je vais pouvoir, ou en tout cas faire en sorte d'exister. Confortée également dans mes rêves de vie malgré mes 58 ans et un compagnon négatif, ce qui était un frein. Comme je l'ai toujours dit « je veux mourir en plein vol et ne rien regretter » Donc je vais réaliser mes rêves.
J'ai bien compris que je vais être obligée de retourner travailler en comptabilité ce que je ne voulais pas, mais je l'accepte car c'est un moyen et non une fin.
Le stage en lui-même a été une semaine unique avec un groupe et un formateur formidables. Une ambiance d'Amour, de joie, de tolérance, de bienveillance, de partage exceptionnel.
Aussi la découverte d'une autre cuisine que j'ai envie d'apprendre et qui pourra compléter mon projet, ou pas d'ailleurs, mais que j'ai envie de partager avec les gens que j'aime.
J'ai trouvé la paix… il faut que ça dure.
Margot